



ステートファースト 幸せな成功者になれる「頑張り方」革命

ご購入はこちらから

良いステート（感情状態）でいれば、人、仕事、お金、運は自然と集まってくる。なぜステートを最優先することが成果目標達成につながるのかを述べ、良いステートを復活させる技術や、ステートを奮い立たせる技術を紹介する。

- 「幸せな感情」と「目標達成」を同時に実現できる、新たな目標達成法。今の頑張り方は苦しくて限界。何かを変えなければ……そんな人、必読！
- 経営者・経営幹部専門のコーチとして、ステートファーストの考え方を広めている。ステートファーストを誰もが実践できるように解説した本書が、初の著作となる。

